



Glückskino

1. Welche Bilder, Farben erscheinen vor deinem inneren Auge zum Thema Glück? Welche Orte/Landschaften sind damit verbunden? WO bist DU glücklich? Was ist dein persönlicher GLÜCKSORT?

2. Mit WEM bist DU glücklich? Welche Wesen (Mensch/Tier) sind bei mir?

3. WAS tust du, wenn du glücklich bist? Welche TÄTIGKEIT macht DICH glücklich? WAS genau macht Dir Freude daran?

4. Welche Geräusche oder welche Musik ist für Dich mit Glück verknüpft? Mein GLÜCKSSOUNDTRACK ist

5. Was fühlst Du im Körper wenn Du glücklich bist? Wo?

6. Hat dein GLÜCKSGEFÜHL eine bestimmte Form und/oder Farbe? Mein GLÜCKSgefühl ist ...
